


<p>بیمارستان نیاپور بندر خمیر</p> <p>دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت</p>	<p>نوع سند روش اجرایی</p> <p>کد سند : PR – GCC- 105</p> <p>تاریخ تنظیم: 95/08/17</p> <p>تاریخ ابلاغ: 1404/02/02</p> <p>تاریخ بازنگری: 1405/02/02</p>	
---	--	---

عنوان روش اجرایی : پیشگیری از ترومبو آمبولی وریدی و آمبولی ریوی

کارکنان مرتبط: کلیه بخش های درمانی بالینی

سیاست و هدف : رعایت قوانین ایمنی بیمار

شیوه انجام کار : (به ترتیب و با ذکر مسئول اجراء)

- 1- پرستار، بیمار و همراه عالیم ترومبو آمبولی را می داند
2. پرستار موارد پیشگیری ترومبوآمبولی را شناسایی می کند.
- کلیه ی بیماران باید به صورت روزانه از نظر ریسک فاکتورهای بروز VTE شامل: وضعیت بالینی، نیاز به کاتترهای ورید مرکزی، وضعیت حال حاضر بیمار از نظر پروفیالکسی VTE ، وجود ریسک خونریزی و پاسخ به درمان، مورد بررسی قرار می گیرند
- پرستار در مورد آمبولی ریه بررسی عالیم و نشانه های الگوی غیر مؤثر تنفسی (تنفسهای تند و سطحی ، تنگی نفس ، استفاده از عضلات کمکی هنگام تنفس ، اختلال در حرکات قفسه سینه) را می داند
3. تغییر پوزیشن هر 2 ساعت توسط پرستار و به کمک خدمات و یا همراه به بیمارانی که توانایی حرکت وجابجایی ندارند، داده می شود
4. پرستار در صورت بیحرکتی در بیمار به محض تورم اندامها و قرمزی گزارش می نماید .
5. از بالشک های مخصوص برای کاهش فشار به بیمار توسط پرستار استفاده می شود .
6. -از تشک مواج جهت بیماران کم تحرک یا بدون تحرک توسط پرستار استفاده می شود .
7. -مایعات کافی باهماهنگی پزشک معالج توسط پرستار در اختیار بیمار قرار میگیرد8 .
8. -آموزش ورزش های ایزوتونیک وایزومتریک در صورت آموزش پذیر بودن بیمار توسط پرستار به وی داده شود
9. -طی ارزیابی شرایط بیمار مراحل ،عالیم و نشانه ها ترومبوآمبولی به بیمار و همراه توضیح داده می شود .
10. -در صورت بروز هرگونه خونریزی، ضمن فشار به منطقه خونریزی توسط پرستار به پزشک معالج اطلاع داده می شود.
11. به تمام بیماران پرخطر و مادران در هنگام بارداری و پس از زایمان باید در مورد عالئم (DVT درد- تورم- حساسیت در لمس- اختالف در قطر ساقها و رانها و قرمزی) و مراجعه به موقع آموزش داده می شود.
12. -تمام مادران بستری به خصوص در زمان پس از زایمان باید تشویق شوند تمرینات Exercises ساده ای را که باعث افزایش جریان خون می شوند بر روی تخت انجام می دهند
13. پزشک داروهای ضد انعقاد (برای پیشگیری) از ترومبوآمبولی تجویز می کند .
14. به تمام بیماران جهت پیشگیری از ترومبو آمبولی در منزل در حین ترخیص آموزشهای الزم داده می شود .

امکانات و تسهیلات : تهویه مکانیکی -داروهای ترومبولیتیک

منابع (استاندارد) : تجارب بیمارستانی

نحوه نظارت : بازدید های دوره ای و مصاحبه از پرسنل

نوع سند
روش اجرایی

کد سند : PR – GCC- 105

تاریخ تنظیم: 95/08/17

تاریخ ابلاغ: 1404/02/02

تاریخ بازنگری: 1405/02/02



بیمارستان نیاپور بندر خمیر

دفتر اعتبار بخشی و بهبود کیفیت

جدول اسامی تهیه کنندگان روش اجرایی

نام و نام خانوادگی	سمت
سامیه هوشمند	مسئول اعتبار بخشی
مهین چمنی	مدیر خدمات پرستاری
زینب دهقان	سرپرستار بخشهای بستری
آمنه جهانگیری	سرپرستار دیالیز
فرحناز حافظی	سرپرستار اورژانس

تایید کننده روش اجرایی

نام و نام خانوادگی	سمت
	مدیر داخلی

ابلاغ کننده

نام و نام خانوادگی	سمت
دکتر صلاح الدین سفاری	رئیس بیمارستان